



CAMPIONATO NAZIONALE AICS GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

4 - 5 - 6 NOVEMBRE 2011

PALA GINNASTICA - VIA GIACINTO PACCHIOTTI, 71 TORINO

PROGRAMMA DI GARA

PROGRAMMA di GARA Venerdì 4 novembre - 2° GRADO (AICS e FGI):

Ore 9,00 Cat. A - Riscaldamento generale in pedana e presentazione delle ginnaste

Ore 9,30 Inizio Gara Cat. A FGI

Ore 10,30 Termine gara – Cat.A PREMIAZIONI

Ore 10,30 Cat. B - Riscaldamento generale in pedana e presentazione delle ginnaste

Ore 11,00 Inizio Gara Cat. B AICS + FGI

Ore 12,15 Termine gara – Cat.B PREMIAZIONI

Ore 12,15 – 13,45 Pausa pranzo giudici e computisti

Ore 13,20 Riscaldamento generale in pedana e presentazione delle ginnaste

Ore 13,45 Inizio Gara Cat. C AICS + FGI

Ore 15,05 Termine gara – Cat. C PREMIAZIONI

Ore 15,00 Riscaldamento in Palestrina

Ore 15,30 Inizio gara 2° grado Junior AICS + FGI

Ore 16,00/16,30 INTERVENTO AUTORITÀ

Ore 17,30 Termine gara e premiazioni Junior

Ore 17,30 Cat. Senior - Riscaldamento generale in pedana e presentazione delle ginnaste

Ore 18,00 Inizio Gara Cat. Senior AICS + FGI

Ore 19,40 Termine gara e Premiazioni Senior

AICS COMITATO PROVINCIALE TORINO

VIA PO 7, 10124, TORINO - TEL. 011.2386380 FAX. 011.2386387

e-mail: info@aicstorino.it - www.aicstorino.it



PROGRAMMA di GARA Sabato 5 novembre - 1° GRADO (solo AICS):

Ore 8,15 Cat. A - Riscaldamento generale in pedana e presentazione delle ginnaste

Ore 8,45 Inizio Gara Cat. A

Ore 9,45 Termine gara – Cat.A Premiazioni

Ore 9,00 Cat. B - Riscaldamento in palestra

Ore 10,00 Inizio Gara Cat. B

Ore 12.40 Termine gara – Cat.B Premiazioni

Ore 12.45 - 13.45 Pausa pranzo Giudici e computisti

Ore 13,30 Cat. C - Riscaldamento generale in pedana e presentazione delle ginnaste

Ore 14,00 Inizio Gara Cat. C

Ore 17,55 Termine gara – Cat. C Premiazioni

Ore 17,45 Cat. Junior - Riscaldamento in palestra

Ore 18,15 Inizio Gara Cat. Junior

Ore 19,20 Riscaldamento in pedana cat. Senior

Ore 20,00 Inizio Gara Cat. Senior

Ore 21,05 Termine gara Senior – Premiazioni Cat. Junior e Senior

PROGRAMMA di GARA Domenica 6 novembre - PULCINE e 3° GRADO (AICS e FGI)

Ore 8,30 Cat. PULCINE - Riscald. generale in pedana e presentazione delle ginnaste

Ore 9,00 Inizio Gara Cat. PULCINE

Ore 12,00 Termine gara Pulcine

Ore 12,00 Cat. C - Junior - Senior. Riscaldamento generale in pedana

Ore 12,30 Inizio Gara Cat. C - Junior e Senior

Ore 13,50 Termine gara, Premiazioni cat. C J e S e Premiazioni dei Comitati partecipanti

PER INFORMAZIONI:

AICS NAZIONALE

UFFICIO SPORT

06 42039434

www.aics.info

AICS TORINO

UFFICIO SPORT

011 2386380

www.aicstorino.it

sport@aicstorino.it

PALAGINNASTICA

VIA PACCHIOTTI 71 TORINO

TEL. 011.7740332

AICS COMITATO PROVINCIALE TORINO

VIA PO 7, 10124, TORINO - TEL. 011.2386380 FAX. 011.2386387

e-mail: info@aicstorino.it - www.aicstorino.it