



Gruppo Iera
Workshop
esperienziale

Viaggio Sciamanico

**Domenica
21 Febbraio 2016**

Il Viaggio Sciamanico è una preziosa tecnica, un tempo praticata da gruppi ristretti di persone, per l'esplorazione e la scoperta delle realtà che trascendono la dimensione fisica e materiale. Nel corso del workshop scoprirete come, oggi, sia alla portata di tutti e manifesti i propri benefici nella vita quotidiana.

Programma

Mattina 10.30-13.30

Colazione di benvenuto
Gli elementi (Aria, Fuoco, Acqua, Terra)
Allineamento e armonizzazione
Introduzione al Viaggio Sciamanico e
viaggio nel primo mondo

Pranzo ore 13.30

Pomeriggio 15.00-19.00

La visione sciamanica della realtà
Deva e Spiriti di Natura
Viaggio nel secondo mondo
Cerchio sciamanico
Conclusione e congedo

Coffee break ore 17.00

Location

Tenuta Valdorso

Agriturismo "country chic" immerso nel verde delle colline del Monferrato. Un posto in cui si fondono i suoni della natura ed è possibile trovare tutti i comfort desiderati.

Il ristorante presta particolare attenzione alla qualità del cibo proposto con ingredienti che vengono acquistati e trasformati in giornata.

**info e prenotazioni:
gruppo.iera@gmail.com - 347.73.09.703
www.gruppoiera.com - FB: Gruppo Iera**

**Reg. Piampodazza 5
Montechiaro d'Acqui
Alessandria**